

渭南市教育局文件

渭教体卫艺〔2024〕17号

渭南市教育局 关于开展第9个近视防控宣传教育月 活动的通知

各县市区教体局，渭南高级中学、渭南初级中学：

为深入贯彻习近平总书记关于儿童青少年近视防控系列重要指示批示精神，全面落实《渭南市综合防控儿童青少年近视实施细则》（渭教发〔2019〕70号），根据教育部办公厅《关于开展第9个全国近视防控宣传教育月活动的通知》（教体艺厅函〔2024〕27号），进一步营造全社会近视防控宣传教育氛围和支持性环境，实现全市儿童青少年近视率以更快速度下降，市教育局决定开展第9个近视防控宣传教育月活动。现就有关事项通知如下。

一、活动主题

有效减少近视发生，呵护孩子光明未来。

二、活动时间

2023年9月

三、工作要求

（一）前移近视防控关口。各县市区要把幼儿园作为近视防控“第一道关口”，把小学作为近视防控“最重要阶段”，强化幼儿园和小学近视防控，控制幼儿和小学低年级段近视发生率，做到早监测、早发现、早预警、早干预，力争6岁幼儿和小学阶段近视发生率与2023年相比下降2个百分点。各县市区、各级各类学校（幼儿园）要深入开展近视防控宣传教育，积极发挥市县两级近视防控宣讲团作用，组织眼科和儿童眼保健专家等，围绕活动主题，注重普及性和专业性，面向广大学生家长、学校、教师深入开展近视防控和视力健康宣教活动，大力普及科学防控近视的方法和高度近视的危害。进一步强化家校联动，营造良好的居家视觉环境，自觉提高眼健康意识，督促中小学生和幼儿科学用眼，养成良好用眼习惯。

（二）保障充足户外活动时间。各县市区、各级各类学校（幼儿园）要积极开展义务教育阶段学生每天锻炼2小时试点。进一步健全体育锻炼制度，积极倡导推动义务教育阶段学校每天开设1节体育课、课后锻炼1小时，试点推广体育课+大课间、体育课+课后体育服务，大幅增加学生校内体育锻炼时间。幼儿园落实《3-6岁儿童学习与发展指南》，保证儿童每天2小时以上户外活动，寄宿制幼儿园户外活动不少于3小时，其中体育活动时间不少于1小时，缓解视力

疲劳，促进学生健康成长。

（三）全面落实“六个一”近视防控要求。各县市区、各级各类学校（幼儿园）要严格落实“六个一”既“每班张贴一张标准对数视力表、中小學生每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”近视防控要求，探索总结近视防控创新举措和有效方法，让广大中小學生、幼儿、教师和家长都参与到近视防控中来。

（四）深入实施“学校明亮工程”。各县市区、各级各类学校（幼儿园）要全面落实渭南市教育局《关于开展全市中小學校、幼儿园（托幼机构）教室照明改造达标督查工作的通知》（渭教体卫艺〔2024〕12号）和渭南市卫生健康委员会 渭南市教育局《关于做好2024年全市托幼机构、幼儿园、校外培训机构、学校采光照明“双随机”抽检工作的通知》（渭卫健业务发〔2024〕177号）要求，在今年9月份对所有中小學校、幼儿园教室采光和照明条件进行全覆盖检查，不达标的是严格按照《中小學校教室采光和照明卫生标准》（GB7793—2010）和《中小學校设计规范》（GB50099—2011）关于教室、宿舍、图书馆（阅览室）等采光和照明要求，对教室开展照明条件改造、测评并建立台账，力争学校教室照明卫生标准达标率100%，为学生提供符合用眼卫生要求的校园环境。

（五）强化手机等电子产品管理。各县市区要进一步抓好手机、作业、睡眠、读物、体质等“五项管理”，改善视

觉环境，中小学校要科学合理分配使用电子产品开展教学时长，引导学生在信息化环境下养成良好的学习和用眼卫生习惯。家长要陪伴孩子应尽量减少使用电子产品，加强对孩子使用手机的督促管理，有意识地控制孩子特别是学龄前儿童使用电子产品，引导孩子科学理性对待并合理使用手机，保障中小學生每天睡眠时间。

（六）开展中小學生视力监测。各县市区要指导中小学校严格落实中小學生健康体检制度和每学期2次视力监测制度。宣传教育月期间，各中小学校开展1次视力监测，重点关注中小學生暑假返校后视力变化情况，及时将视力监测结果反馈给学生和家长。要加强學生视力检查和咨询指导，指导视力不良學生及时矫治，帮助改变不良用眼行为和习惯。要进一步规范校园视力检测与近视防控相关服务，严禁无资质机构借助宣传教育月入校开展宣传、推介和视力检测等活动。

四、工作要求

（一）提高政治站位。各县市区思想要高度重视、立即安排部署，紧扣此次活动主题、时间和内容，大力营造近视防控浓厚氛围，切实加强眼保健操科学知识和宣传普及，增强儿童青少年和家长重视爱眼护眼意识。

（二）扎实开展宣讲。各县市区要积极组织、统筹协调，主动联系省市综合防控儿童青少年近视专家团成员，多渠道、多形式走进校园开展不少于2场次的宣讲活动，确保宣传教育工作有序，取得实效。

（三）力求工作实效。各县市区要充分认识全市中小學

近视率上升的严峻形势，切实提高思想意识，扎实做好视力检测工作，时刻关注本单位学生视力发展变化，紧盯降低近视率问题，切实提升学生科学用眼意识和用眼行为习惯，确保近视防控宣传教育月活动取得实效。

各县市区要精心组织开展第9个近视防控宣传教育月活动，认真总结做法、成效和经验，于2024年10月8日前将本次近视防控宣传教育月活动总结及专家进校园宣讲照片等材料加办单位盖公章报送市教育局体卫艺(安全稳定)科，同时电子版发送至指定邮箱。

联系人：郝海斌

电话：23930856

邮 箱：wnjytwy@163.com

- 附 件：1.渭南市首届儿童青少年近视防控宣讲团成员名单
2.渭南市第二届儿童青少年近视防控宣讲团成员名单



(主动公开)

渭南市首届儿童 青少年近视防控宣讲团成员名单

团 长:

王 鹏 渭南市教育局体卫艺（安全稳定）科

副 团 长:

郝海斌 渭南市教育局体卫艺（安全稳定）科

田 瑾 渭南市中心医院

张胜利 渭南市第一医院

成 员:

曹青亚 渭南市杜桥中学

赵 娟 渭南市实验小学

王渭清 渭南市临渭区北塘实验小学

董 艳 渭南市临渭区渭河小学

王晓艳 渭南市临渭区负张逸夫小学

王小红 渭南市临渭区滨河小学

杨博文 华州区南街小学

张长琳 华阴市城关小学

周喜娟 华阴市华岳小学

赵 莉 陕西省荣誉军人康复医院

朱宏涛 潼关县教育科技局

王品娇 潼关县四知学校

屈立蓉	大荔县教育局
张军峰	大荔县教育局
畅娟	大荔县仁厚里小学
秦海燕	合阳县第三初级中学
王宏	合阳县第四初级中学
仵海燕	合阳县凤凰路小学
李小芳	澄城县北关中学
段婷梓	澄城县城南初级中学
杨娟	澄城县城关三小
邱亚玲	白水县北关逸夫小学
张凯	白水县杜康镇石狮小学
何华	蒲城县教育局
李文峰	蒲城县教育局
史成林	蒲城县北关小学
陈妮	蒲城县东槐院小学
王蓓	富平县实验小学
刘静	富平县淡村镇仲勋学校
党林芳	富平县东区小学
同蓓	富平县富闽友谊小学
李晓阳	富平县富闽友谊幼儿园

渭南市第二届儿童 青少年近视防控宣讲团成员名单

杨卫英	渭南市临渭区渭河小学
王少锋	渭南市临渭区渭南小学
蔺 星	渭南市临渭区渭南市第一小学
侯艳阳	华州区毓秀小学
吉 林	华州区教育科技局
韩 琳	渭南高新区高新小学
康 琳	渭南高新区高新小学
薛园园	澄城县教育局
武思妍	澄城县城关第二小学
段晓斌	合阳县第四初级中学
严 孟	合阳县第四初级中学
雷晓莉	白水县东风小学
王菊玲	白水县东风小学
张 剑	富平县恒大小学
赵 瑶	富平县恒大小学
李越康	富平县频阳小学
高 颖	富平县频阳小学
屈立蓉	大荔县教育局
张军峰	大荔县教育局

张 洁	大荔县洛宾小学
张建峰	大荔县实验小学
畅 娟	大荔县仁厚里小学
马军胖	蒲城县北关小学
王五龙	蒲城县双酒小学
屈晓红	蒲城县双酒小学
陈 妮	蒲城县东槐院小学
王莉娜	潼关县教育科技局
李 娜	潼关县文川小学
杨蒙古	华阴市城关小学
潘卫红	华阴市太华初级中学
张 杰	市教育局体卫艺(安稳)科